







# 2026 Calendario Cuaresmal Laudato Si' P1

Creado por el Grupo del Ambiente de la Iglesia de St. Francis Xavier, NYC

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Feb.15 La Cuaresma del año 2026 es una Cuaresma en tiempos difíciles. Mientras recorremos juntos las próximas semanas, mantengamos la esperanza y receptemos la luz que encontremos.	16 Para guiarnos en nuestro camino cuaresmal, los domingos contamos con las observaciones del Papa León XIV sobre la esperanza. Estén presentes en la esperanza que lleva a la acción, y inspiran a otros.	17 Dedicamos estos cuarenta días a sanar la Tierra. Cada día, haz algo por la Tierra y sus pobres. Reza. Aprende. Actúa. Ten esperanza 	18 Miércoles de Ceniza: «Debemos pasar de la recolección de datos al cuidado, y del discurso ambiental a una conversión ecológica que transforme los estilos de vida tanto personales como comunitarios». Papa León XIV	19 La ecología integral, un concepto clave en Laudato Si', significa cuidar la tierra y cuidar a los pobres. En este momento, los inmigrantes sufren un trato injusto. Oremos por ellos y alcemos la voz contra este trato injusto.	20 El ayuno del viernes puede ayudarnos a ser más conscientes de los dones de Dios. Durante el ayuno, intenta realizar actos de bondad con el medio ambiente y destina el dinero ahorrado a los con inseguridad alimentaria.	21 Sea una voz católica. El Capítulo del Movimiento Laudato Si' en Minnesota solicita nuestro apoyo firmando su declaración sobre las acciones de ICE en Minnesota. 
22 «La esperanza cristiana no es un optimismo pasivo, sino un mandato para crear nuevos signos de esperanza mediante la caridad y la justicia.» Papa León XIV	23 Podemos reducir nuestra huella de carbono consumiendo más pescado y comida de origen vegetal. La cría de ganado, especialmente de reses, requiere mucha tierra y agua, y es una de las causas de deforestación. Ver <a href="http://meatlessmondays.org">meatlessmondays.org</a> .	24 En EE.UU., se desperdicia 30 - 40 % de los alimentos, lo que le cuesta a una familia promedio \$1500 al año. Ahorra dinero y reduce el desperdicio. Aprende a técnicas para almacenar bien productos frescos con <a href="http://SavetheFood.com">SavetheFood.com</a> .	25 ¡Atención! Acompáñenos este viernes, 27 de feb., a las 18:30 h en la Iglesia de San Francisco Javier, 55 W. 16th St., para "El Vía Crucis ante la Crisis Climática", en persona y por zoom. Consulte el 27 de feb. para el texto.	26 ¿Compras alguna vez alimentos producidos mediante procesos de agricultura regenerativa? Son un gran beneficio para el planeta y valen la pena el costo adicional. Busca la etiqueta  Ver mas: <a href="http://rodaleinstitute.org">rodaleinstitute.org</a> .	27 El texto del Vía Crucis ante la crisis climática está publicado en el sitio web del Pacto Católico por el Clima en formato Flip Book y PDF, en español e inglés. <a href="http://CatholicClimateCovenant.org/resources/stations">CatholicClimateCovenant.org/resources/stations</a>	28 La Cuaresma es un tiempo de transición. Crea prácticas que puedas mantener durante todo el año. Usas el Eco Exámen Ignaciano como punto de partida para comprobar tu progreso: <a href="http://ecologicalexamen.org">ecologicalexamen.org</a>
Mar 1 La esperanza en Dios debe conducir a la justicia para los pobres. Nunca debemos olvidar que fuimos salvados en esta esperanza y que debemos permanecer firmemente arraigados en ella.	2 2025, uno de los tres años más calurosos registrados. Ya es hora de reducir nuestra huella de carbono - los paneles solares son más baratos, aún hay subsidios estatales y podemos cambiar de proveedor a una fuente renovable.	3 La Administración nos retiró otra vez del Acuerdo de París y está sofocando la investigación sobre el clima. Las organizaciones Earth Justice y NRDC están impugnando las revocaciones en los tribunales. Apoyémoslas.	4 La verdadera esperanza no reside en lo que creemos poder hacer, sino en Dios, quien está creando algo bueno a partir de ello de una manera que no podemos ver. Thomas Merton	5 2026 es el año del vehículo eléctrico usado. CarandDriver + InsideEVs dicen: muchos contratos de arrendamiento de EVs están vencidos y estarán disponibles en el mercado. Consigue uno, ahorra dinero y no contamines el aire.	6 La presión social impulsó a Bank of America de acordar de no financiar proyectos relacionados con la deforestación. Consulte las políticas de su banco. La presión social funciona!	7 El escritor y activista climático Bill McKibbin nos da esperanza con su libro "Here Comes the Sun", en el que describe la rápida expansión de las energías renovables. 
8 En Cristo, también nosotros somos semillas, y más aún, semillas de paz y esperanza. Con amor y perseverancia, podemos sembrar muchas semillas de justicia y esto contribuir a la renovación de la	9 La producción de plástico contamina el aire. Véase "Cancer Alley" en St. James, Luisiana, donde un grupo negro de fe, Rise St. James, ha luchado contra nuevas fábricas, alegando racismo. En febrero, un tribunal dictaminó que el caso tiene fundamento. ¡La esperanza prevalece!	10 ¡Deshazte del plástico! Los utensilios de cocina de plástico producen nanopartículas que se alojan en la comida y en nuestros órganos internos. Reemplázalos con utensilios de bambú, madera o metal.	11 "La esperanza nace en la oscuridad, la tenaz esperanza de que si te presentas y tratas de hacer lo correcto, llegará el amanecer. Esperas, observas y trabajas: no te rindes." Anne Lamott	12 El plástico está en todas partes y en nuestros cuerpos. Evita usar envases de plástico para llevar comida del restaurant (pide un envase de cartón), cápsulas de jabón para lavar ropa, y bolsas plásticas de un solo uso.	13 Calentar alimentos en un recipiente plástico en el microondas es un riesgo para su salud. El plástico libera químicas tóxicas en los alimentos. Para más información: <a href="http://BeyondPlastics.org">BeyondPlastics.org</a> . Opte por vajilla de vidrio o apta para microondas.	14 Para reciclar plástico suave, como bolsas de plástico, o plástico que se puede estirar, recójalas y busque una tienda que los recicle en el sitio <a href="http://plasticfilmrecycling.org">plasticfilmrecycling.org</a> Más información en <a href="http://RecycleFind.com">RecycleFind.com</a> .

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p><b>15 "No podemos llamarnos discípulos de Jesucristo sin participar de su mirada sobre la creación y de su cuidado de todo lo que es frágil y herido."</b></p> 	<p><b>16</b> Jane Goodall falleció el año pasado, pero había encontrado <b>esperanza en el poder de los jóvenes</b>. Inspiró a miles de clubes "Raíces y Brotes" en más de 60 países, donde los jóvenes deciden qué pueden hacer por su entorno y su tejido social.</p>	<p><b>17</b> Las colisiones con barcos matan ballenas. Organizaciones ambientalistas colaboraron con la industria naviera para que los barcos redujeran la velocidad o se detuvieran al avistar ballenas. Esto redujo la mortalidad de ballenas.</p>	<p><b>18</b> <i>Cuando no haces nada, te sientes abrumado e impotente. Pero cuando te involucras, sientes la esperanza y la satisfacción que te brinda saber que estás trabajando para mejorar las cosas.</i> <b>Maya Angelou</b></p>	<p><b>19</b> Un SNAG es un árbol muerto que sigue en pie. Aunque muerto, siguen secuestrando carbono y provean hábitat para animales. La Propuesta de Ley Federal "<b>Reparar Nuestros Bosques</b>" suena bien, pero propone la tala de SNAG, y con ella, deforestación.</p>	<p><b>20</b> El 21 es <b>Día Internacional de los Bosques</b>. Celebramos el papel de los bosques en la economía, su papel como hábitat para animales y su papel en mantener el aire limpio. Protejamos este recurso esencial a un ambiente saludable.</p>	<p><b>21</b> El 22 el <b>Día Mundial del Agua</b> se centra en el agua potable y segura como derecho humano. Apoya la participación igualitaria de las mujeres en las decisiones sobre el agua. Es importante donde el agua potable no es la norma. Recordamos que el agua es vida!</p>
<p><b>22 "La esperanza es una fuente constante de alegría, sea cual sea nuestra edad, y cuando esa esperanza ha sido templada por el fuego a lo largo de una larga vida, resulta una fuente de profunda felicidad."</b></p>	<p><b>23</b> Católicos de Nueva York por Nuestra Casa Común, son preocupados por el medio ambiente. Se reúnen esta semana para apoyar proyectos de ley estatal que protegen nuestra casa común. Más información: <a href="mailto:MNYYCCM@gmail.com">MNYYCCM@gmail.com</a></p>	<p><b>24</b> Podemos generar un impacto positivo <b>abogando por proyectos de leyes estatales</b> especialmente dos propuestas sobre plásticos: 1) plástico en el empaque y 2) botellas plásticas. Más información: <a href="mailto:MNYYCCM@gmail.com">MNYYCCM@gmail.com</a></p>	<p><b>25</b> <i>"Las acciones individuales no reemplazan el cambio sistémico; preparan el terreno para él. Nos ayudan a poner en práctica el mundo que intentamos construir."</i> <b>Sandra Goldman, decana de la Escuela de Clima de Columbia.</b></p>	<p><b>26</b> <a href="http://SureWeCan.org">SureWeCan.org</a> es una organización local comunitaria de personas que recolectan botellas y latas para obtener un reembolso. Esto contribuye a los ingresos familiares y las calles más limpias. <b>Apoyar el Bigger Better Bottle Bill</b> es un apoyo a <a href="http://SureWeCan.org">SureWeCan</a>.</p>	<p><b>27</b> Visit the <b>League of Conservation Voters</b> website for your state for action alerts on legislation affecting our environment and profiles of climate-conscious candidates. For New York: <a href="http://nylcv.org">nylcv.org</a></p> 	<p><b>28</b> <b>Proyecto Votante Ambiental</b>, una organización no partidista que descubrió que los ambientalistas tienen baja propensión a votar. Busca animarlos a votar. Los voluntarios escriben postales o hacen llamadas. <a href="http://environmentalvoter.org">environmentalvoter.org</a></p>
<p><b>29 Domingo de Ramos</b> Oremos, como pide el Papa León, para que «Dios Todopoderoso nos envíe en abundancia su «Espíritu de lo alto», para que estas semillas y otras como ellas, produzcan una cosecha abundante de paz y de esperanza».</p>	<p><b>30</b> Dios todopoderoso, estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas. Abrazas con tu ternura todo lo que existe. Derrama sobre nosotros el poder de tu amor para que protejamos la vida y la belleza... (LS246)</p>	<p><b>31</b> Oh Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra, tan preciosa a tus ojos. Sana nuestras vidas, para que protejamos el mundo y no lo depredemos, para que sembremos belleza, no contaminación ni destrucción... (LS246)</p>	<p><b>Abr 1</b> Alabad al Señor desde la tierra, grandes criaturas marinas y todas las profundidades; fuego y granizo, nieve y nubes, viento tempestuoso, que cumple su palabra; montañas y todas las colinas; árboles frutíferos y todos los cedros. <b>Salmo 149</b></p>	<p><b>2 Jueves Santo.</b> Imagínate como invitado a la Última Cena. Acércate a la mesa y observa quién está sentado. ¿Te unes como discípulo? ¿Te comprometes a cuidar la creación de Dios?</p> 	<p><b>3 Viernes Santo,</b> Jesús muere en un árbol... un árbol de vida para nosotros. Renovemos nuestro compromiso de proteger toda la vida como creación de Dios y unamos nuestros sacrificios al de Jesús para crear a una Nueva Creación... en la tierra como en el cielo.</p>	<p><b>4 Sábado Santo.</b> Continuemos cuidando la creación después de la Cuaresma. Consideres participar en la capacitación de <b>Animadores</b> del Movimiento Laudato Si'. Comienza 4/15; inscríbete ahora. Visite <a href="http://laudatosimovment.org">laudatosimovment.org</a>. ¡Bendiciones!</p>

**5 Pascua gloriosa!** ¡Cristo ha resucitado y toda la creación con Él!

¡Saboreas la vida y la luz que hay en ti y a tu alrededor! ...las flores brotando; amigos

y familia; el agua y aire limpios! ¡Agradezcas el don de la creación de Dios! ¡Regocíjete y ten esperanza!

