





Calendario de Cuaresmo 2020 *Cuidar la Creación* Iglesia St. Francis Xavier, NYC

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DOMINGO DE SUSTENTO	LUNES SIN CARNE	MARTES DE ENERGIA	MIERCOLES DE SABIDURIA	JUEVES DE NUEVOS HABITOS	VIERNES DE PESCADO	SABADO DE SOSTENIBILIDAD
<p>22 de Marzo "Sea alabado, mi Señor, por la hermana agua, que es muy útil, humilde, preciosa y pura." Hoy es el Día Mundial del Agua. El agua es escaso en algunas partes del mundo y las empresas con fines de lucro están comodificandolo contra el bien común. El agua limpia es un derecho humano.</p>	<p>23 Lunes Sin Carne a otro nivel. Utilizar aceite de oliva en lugar de mantequilla. La producción ganadera mundial crea más gases de efecto invernadero que todo el sector del transporte.</p>	<p>24 La Auditoría de Energía se vuelve hacia adentro. Recargue sus propias baterías dejando de usar un dispositivo electrónico durante un día, o durante la cena en la cuaresma. Cenar a la luz de las velas.</p> 	<p>25 "... la palabra 'creación' tiene un significado más amplio que la 'naturaleza', ya que tiene que ver con el plan amoroso de Dios en el que cada criatura tiene su propio valor y significado." El Papa Francisco, <i>Laudato Si'</i></p>	<p>26 Muchas naciones están prohibiendo pajitas/pitillos o cubiertos de plástico, o recipientes de alimentos y vasos o platos de poliestireno. Cuando estás comprando comida para llevar, di que vas a utilizar tus propios utensilios.</p>	<p>27 Pre-cliclar = reciclar antes de comprar. Elija productos que tengan la menor cantidad de embalaje. Compra cereales, nueces, granos y otros alimentos secos a granel. Ahorre \$\$\$ también.</p>	<p>28 Comience un jardín de cajas en su ventana o su porche o siembra un jardín de patio. O únase a un jardín comunitario. La organización GreenThumb le ayudará a comenzar: greenthumb.nycgovparks.org</p> 
<p>29 "Sea alabado, mi Señor, por el hermano fuego por quien la noche se ilumina por nosotros. Está...lleno de poder y fuerza." Con el calor global en alto y mas sequia, el fuego puede causar gran daño como en Australia y California.</p> 	<p>30 Lunes Sin Carne puede ser fácil como 1, 2, 3. 1. Cocinar verduras salteadas congeladas 2. Sazonar con una salsa 3. Agregar tofu o camarones cocidos y servir sobre el arroz.</p>	<p>31 ¡No seas víctima del Ladrón de Energía! Desconecte el cargador del teléfono celular si no esté en uso. Desenchufe tantos aparatos electrónicos como prácticos si no estén en uso; el Ladrón de Energía está en sus pequeñas luces rojas.</p>	<p>1 <i>Apríl</i> Aprende más sobre "El Santo Tonto de Dios", San Francisco de Asís, el santo patrón de la ecología. Véase San Francisco y la Tontería de Dios, publicado por Orbis.</p>	<p>2 Una gran cantidad de plástico se acumula en las orillas de los rios y el mar, y fluye en el agua donde los animales marinos lo comen. Considera participar en las limpiezas de orillas de costas en el otoño y primavera. Es divertido y bueno de hacer.</p>	<p>3 Reducir la compra de productos con embalaje de plástico ... cápsulas de café, cápsulas de detergente, rodajas de queso o paquetes de verduras. Escriba a una compañía para pedirles reducir el embalaje de plástico.</p>	<p>4 Compra una planta verde y ponla en un lugar soleado de tu casa. Cada vez que lo rieges, reza de gratitud por la increíble belleza y variedad de toda la creación de Dios. Si puedes, siembra un árbol; son esponjas para absorber el CO2.</p>
<p>5 <i>Domíngao de Ramos</i> "Sea alabado, mi Señor, por la Hermana Tierra, nuestra Madre, que nos nutre y nos sostiene dando frutos y granos y flores de muchos colores." No se olvide de los agricultores cuyas tierras se han secado y ya no dan fruta.</p> 	<p>6 ¿Quieres participar en Lunes Sin Carne, pero necesitas un poco de proteína con tu pasta? Agregue una lata de atún escurrido a su salsa de tomate justo antes de servir.</p>	<p>7 Desinvertir/invertir: Desinvertir sus ahorros de combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas 'natural') y la infraestructura de lo mismo, e invertir en proyectos o empresas de energía renovable. Pídelo a su banco o asesor financiero. Es una inversión más seguro.</p>	<p>8 "Vamos a cantar en el camino. Que nuestras luchas y nuestra preocupación por este planeta nunca quiten la alegría de nuestra esperanza." Papa Francisco, <i>Laudato Si'</i></p>	<p>9 <i>Jueves Santo</i> En la última cena, Jesús nos llamó al servicio. En <i>Laudato Si'</i>, el Papa Francesco nos llama a cuidar la creación y cuidar de los pobres. ¿Qué puedo hacer hoy o la semana o mes que viene para servir a los pobres?</p>	<p>10 <i>Viernes Santo</i> Revisa tus prácticas ecológicas de esta Cuaresma. ¿Como puedes continuar después de Pascua? ¡Unámonos nuestros sacrificios con lo de Jesús para llevar a cabo una Nueva Creación!</p>	<p>11 <i>Sabado Pascual</i> "¿Qué clase de mundo queremos dejar a los que vienen tras nosotros, a los niños que están creciendo." Papa Francisco, <i>Laudato Si'</i></p>

12 ¡Gloriosa Pascua! ¡Cristo ha resucitado y toda la creación con Él!

¡Saborea la vida que hay en tí y a tu alrededor! Los arboles floreciendo, los amigos y su familia, el agua y aire limpia! ¡Agradezca a Dios el don de la creación! ¡Regocíjate y alégrate! ¡Regocíjate y alégrate!